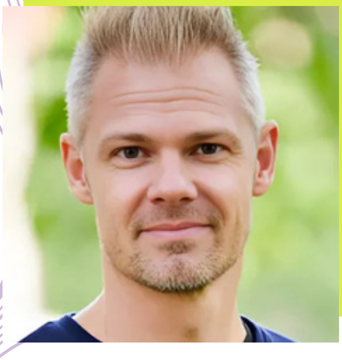
Um fyrilestrarnar



Sjálvstamarhald og drívmegi eru høvuðsevni í fyrilestrinum. Hvussu kunnu vit hjálpa børnum og ungum at taka betri avgerðir?
Tú fært grundleggjandi vitan um, hvat sjálvstamarhald í veruleikanum er, hvussu hann verður mentur, og hvønn leiklut vitsevni hevur. Við støði í bæði teoretiskum og praktiskum dømum, verður víst á ítøkiligar metodir og teknikkir til at venja sjálvstamarhald.

Rune Kappel er leiðandi sálarfrøðingur á Aarhus Universiteti, har hann hjálpir lesandi við sálarligum avbjóðingum. Hann hevur drúgvar við bæði børnum, vaksnum og ungum, og er høvundur til bókina, "Selvkontrol hos børn og unge".

At megna at skifta sjónarhorn, er okkara sterkasta amboð. Tá ið vit fáa eitt rímiligt innlit í hvørja hjálp onnur hava tørv á, kunnu vit velja ímillum nógvar ymiskar arbeiðshættir – bæði at leiða, fylgja og vegleiða. Dorthe Birkmose fer at tosa um óvæntaðu styrkina í konsekvenspedagogikki, hvussu trot á starvsmegi og tíð, ávirkar okkara evnið at samstarva – og hví menniskju *eru* motiverað.

Dorthe Birkmose er royndur fyrilestrarhaldari, rithøvundur og sálarfrøðingur. Hon hevur vitjað í Føroyum áður og havt fyrilestur um forráðan. Kendu bøkurnar eru "*Når gode mennesker handler ondt"* og "*Mennesker er motiveret*".

Framløgan tekur støði í PhD-verkætlan um drúgva skúlafráveru í føroyska fólkaskúlanum. Hugt verður eftir skúlafráveru frá bæði teoretiskum og praktiskum sjónarhornum, umframt at nomið verður við nakrar av fyribils úrtøkunum og ábendingunum frá granskingini.

Pætur Zachariasson er sálarfrøðingur og PhD-lesandi á Fróðskaparsetri Føroya, har hann granskar innan drúgva skúlafráveru í føroyska fólkaskúlanum. Hann hevur fakligar royndir frá granskingarstovninum Center for Music in the Brain í Danmark (2019-21), og sum sálarfrøðingur í Sernámi (2021-24).

Vit vita, hví børn velja at íðka ítrótt – og hví tey velja hann frá. Vit vita eisini, hvat skapar trivnað í ítróttarfelagsskapum. Avbjóðingin er at skapa hesar karmar allastaðni og alt árið, so børnini velja ítróttin til, koma aftur. Og so sjálvbodnu eldsálirnar og venjarar hava nøktandi amboð og karmar til at skapa barnavinaligar felagsskapir, har tað er pláss fyri bæði børnunum, breiddini og teimum bestu.

Katrin Dam á Neystabø er ítróttarráðgevi hjá Ítróttarsamband Føroya innan breiddarítrótt og samskipari av skúlaleikum.