



KVEIKINGARDAGUR

MOTIVATION Í ROYND OG VERU



RUNE KAPPEL

Cand.psych.aut., leiðandi
sálarfrøðingur og rithøvundur



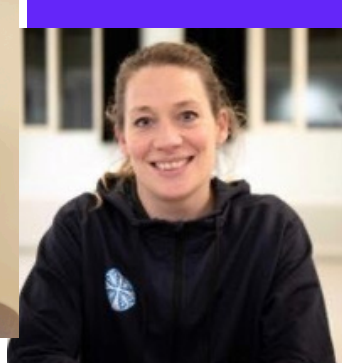
DORTHE BIRKMOSE

Sálarfrøðingur og
fyrilestrahaldari



PÆTUR ZACHARIASSON

Ph.d.-lesandi og
útbúgvin sálarfrøðingur



KATRIN DAM Á NEYSTABØ

Ítróttarráðgevi, ÍSF

SSP ráðstevnan, har vit hittast tvørtur um geirar við tí máli, at vit í felag kunnu gera okkara til, at børn og ung trívast í Føroyum.

KVEIKINGARDAGUR

18. februar 2026

SKRÁIN

Skráseting og morgunmatur 8:15 – 9:00

Setan av kveikingardegnum
Djóna N. Joensen, landsstýrismanni í
barna- og útbúgvingarmálum 9:00 – 9:20

Frá firring til luttøku- ein Ph.d-verkætlan
um skúlaaftran í Føroyum
Pætur Zachariasson 9:20 – 9:50

Steðgur 9:50 – 10:10

Sjálvstamarhald vs. vitsevni
Rune Kappel 10:15 – 11:15

Vit hava kortini ikki roynt alt
Dorthe Birkmose 11:15 – 12:00

Miðmáli 12:00 – 13:00

Vit hava kortini ikki roynt alt – framhald
Dorthe Birkmose 13:00 – 13:50

Steðgur 13:50 – 14:10

Flest møguligt, longst møguligt í
ítróttarfelagsskapinum
Katrin Dam á Neystabø 14:10 – 14:45

Sam anumtøka og takk fyri í dag 14:45 – 15:15

Um fyrilestrarnar



Sjálvstamarhald og drívmegi eru høvuðsevni í fyrilestrinum. Hvussu kunnu vit hjálpa børnum og ungum at taka betri avgerðir? Tú fært grundleggjandi vitan um, hvat sjálvstamarhald í veruleikanum er, hvussu hann verður mentur, og hvønn leiklut vitsevni hevur. Við støði í bæði teoretiskum og praktiskum dómum, verður víst á ítøkiligar metodir og teknikkir til at venja sjálvstamarhald.

Rune Kappel er leiðandi sálarfrøðingur á Aarhus Universiteti, har hann hjálpir lesandi við sálarligum avbjóðingum. Hann hevur drúgvur við bæði børnum, vaksnum og ungum, og er høvundur til bókina, “Selvkontrol hos børn og unge”.

At megna at skifta sjónarhorn, er okkara sterkasta amboð. Tá ið vit fáa eitt rímligt innlit í hvørja hjálp onnur hava tørv á, kunnu vit velja ímillum nógvar ymiskar arbeiðshættir – bæði at leiða, fylgja og vegleiða. Dorte Birkmose fer at tosa um óvæntaðu styrkina í konsekvenspedagogikki, hvussu trot á starvsmegi og tíð, ávirkar okkara evnið at samstarva – og hví menniskju eru motiverað.

Dorte Birkmose er royndur fyrilestrarhaldari, rithøvundur og sálarfrøðingur. Hon hevur vitjað í Føroyum áður og havt fyrilestur um forráðan. Kendu bókurnar eru “Når gode mennesker handler ondt” og “Mennesker er motiveret”.



Framløgan tekur støði í PhD-verkætlan um drúgva skúlafráveru í føroyska fólkaskúlanum. Hugt verður eftir skúlafráveru frá bæði teoretiskum og praktiskum sjónarhornum, umframt at nomið verður við nakrar av fyribils úrtøkunum og ábendingunum frá granskingini.

Pætur Zachariasson er sálarfrøðingur og PhD-lesandi á Fróðskaparsetri Føroya, har hann granskar innan drúgva skúlafráveru í føroyska fólkaskúlanum. Hann hevur fakligar royndir frá granskingarstovninum Center for Music in the Brain í Danmark (2019–21), og sum sálarfrøðingur í Sernámi (2021–24).

Vit vita, hví børn velja at íðka ítrótt – og hví tey velja hann frá. Vit vita eisini, hvat skapar trivnað í ítróttarfelagsskapum. Avbjóðingin er at skapa hesar karmar allastaðni og alt árið, so børnini velja ítróttin til, koma aftur. Og so sjálvbodnu eldsálirnar og venjarar hava nøktandi amboð og karmar til at skapa barnavinaligar felagsskapir, har tað er pláss fyri bæði børnunum, breiddini og teimum bestu.

Katrin Dam á Neystabø er ítróttarráðgevi hjá Ítróttarsamband Føroya innan breiddarítrótt og samskipari av skúlaleikum.

